

Sona Vita

Hypnoseausbildungen bei Sona Vita



Inhaber: Dipl.-Psych. Claudia Weiß
Neutalhang 3, 84094 Elsendorf
Tel.: 08753/966851
Fax: 08753/966852

Steuer-Nr. 126/286/60164

www.sona-vita.de
info@sona-vita.de

Bankverbindung:
Raiffeisenbank Hallertau
Kto.-Nr. 11 20 611
BLZ: 701 696 93

Ausbildung in klassischer und therapeutischer Hypnose mit Zertifizierung als Sona Vita Hypnosecoach/-therapeut

Hypnose – was sie ist und was sie kann

Hypnose gehört zu den ältesten und natürlichsten Heilmethoden die der Mensch kennt. Seit Jahrtausenden wissen Philosophen und Wissenschaftler, dass Gedanken gewisse Körperfunktionen sowie menschliches Verhalten steuern können. In jedem von uns steckt das Potential, uns selbst und andere zu fördern, zu inspirieren und zu heilen. Bereits die Sumerer, das älteste bekannte Kulturvolk, wandten die Hypnose ca. vier Jahrtausende v. Chr. an. In der berühmten Priesterschule von Erech wurde seit undenklichen Zeiten ein geschriebenes Werk aufbewahrt, welches heute noch zum Teil erhalten ist und unwiderlegliche Beweise dafür enthält, dass schon damals besonders ausgebildete Priesterärzte Kranke durch hypnotische Suggestionen im „Schlaf“ heilten. Seit 1958 wird Hypnose als wirksame und sichere Ergänzung zur Medizin und als effizientes Verfahren in der Psychotherapie betrachtet.

Das Potential für die Hypnose ist in jedem Menschen vorhanden. Jeder von uns nutzt sie in gewisser Weise tagein, tagaus, nur meist wissen wir gar nicht, dass das, was wir da gerade tun, zur Technik der Hypnose gehört. Leider geschieht dies in den meisten Fällen nicht zu unserem Vorteil, sondern zu unserem Nachteil. Folgendes Beispiel mag Ihnen dies verdeutlichen: Sie müssen kurz das Haus verlassen und wollen nicht, dass Ihr Nachwuchs fernsieht. Wie wahrscheinlich ist es da wohl dass Sie folgenden Satz sagen: „Ich bin kurz weg, sieh bitte nicht so viel fern!“ Was glauben sie wohl, was Ihr Nachwuchs tun wird? Hier haben wir es bereits mit einer Suggestion zu tun, leider haben wir sie jedoch falsch formuliert und das Gegenteil von dem erreicht, was wir erreichen wollten. Wenn Sie einmal kurz darüber nachdenken: Wie viele ähnliche, weitere Beispiele fallen Ihnen wohl ein?

Hypnose hängt sehr eng mit Kommunikation zusammen. So können wir allein durch diese Tatsache unser Gegenüber „hypnotisieren“, ihn z.B. für etwas begeistern, ohne dass wir hierzu trance-ähnliche Zustände bräuchten. Jeder Spitzenverkäufer bedient sich dieser Techniken, allerdings spricht man dann gerne von sogenanntem „Mentaltraining“, was aber nichts anderes ist, als die Kenntnis über die Wirkungsweise von Kommunikation und die Kenntnis über die Funktionsweise des Unterbewusstes. Jeder von uns ist also auch im „Wachzustand“ suggestibel, jedoch wird die Suggestibilität, die Beeinflussbarkeit, noch um ein Vielfaches erhöht, wenn dies in Trancezuständen geschieht, weil hier unser bewusster Verstand zunehmend ausgeschaltet wird. Allein dies mag Ihnen schon verdeutlichen, welches mächtiges Werkzeug derjenige in Händen hält, der diese Technik zu seinem oder anderer Leute Vorteil einzusetzen vermag. Nicht umsonst gilt die Hypnose im therapeutischen Bereich heute als eine der effektivsten Techniken. Und das Schöne daran: Jeder kann sie lernen! Egal, ob „nur“ für die eigene Selbsterfahrung, oder aber als Perspektive, um ein zweites Standbein oder eine komplett neue berufliche Existenz aufzubauen. Wegen der teilweise spektakulären Erfolge liegt die Hypnose voll im Trend und sichert demjenigen, der sein Handwerk versteht, ein solides Einkommen.

Für wen sind die Kurse geeignet?

Zum einen für all diejenigen, die sich den Kurs als Selbsterfahrung gönnen wollen. Zu wissen, wie wir uns selbst bzw. andere beeinflussen (bzw. im negativen Falle NICHT beeinflussen; sh. Beispiel oben), ist der Schlüssel jeglichen Erfolgs. Zum anderen natürlich für all diejenigen, die sich im Bereich Coaching oder Lebenshilfe eine solide Existenz aufbauen möchten (z.B. auch im Bereich der Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, als Mentaltrainer, etc.) und ein wirkungsvolles Werkzeug für Veränderungen in der Hand haben möchten. Wer im therapeutischen Bereich tätig sein möchte, braucht dazu in Deutschland eine entsprechende Erlaubnis, z.B. als Arzt, Psychologe, Heilpraktiker oder als Heilpraktiker für Psychotherapie. Dann dürfen Sie die Hypnose auch zur Heilung von Krankheiten einsetzen. Bei Sona Vita ist es möglich, diese Erlaubnis in Kombination mit den Bausteinen der Hypnoseausbildung zu erlangen.

Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen, um an der Ausbildung teilnehmen zu dürfen?

Wir setzen einen einwandfreien Leumund sowie hinreichende Kenntnisse der deutschen Sprache voraus. Da alle Kurse über reichlich Selbsterfahrungspotential verfügen, ist eine stabile psychische Verfassung notwendig (Achtung: Die Kurse sind kein Ersatz für eine Therapie!) Für die Basis- und Aufbaumodule gibt es darüber hinaus keine weiteren Voraussetzungen. Die speziellen Therapeutenmodule sind jedoch nur dem Personenkreis zugänglich, der über die entsprechende Erlaubnis, therapeutisch tätig sein zu dürfen, verfügt, oder der sich in einer dementsprechenden Ausbildung befindet.

Wie läuft die Ausbildung ab?

Jeder Teilnehmer erhält ausführliche Unterlagen, die das in den Kurseinheiten Gelehrte abrunden bzw. ergänzen. An den Praxistagen wird in Klein- und Kleinstgruppen unterrichtet und geübt, damit der individuelle Lernerfolg sichergestellt wird. Es wird ebenso an echten Klienten/Patienten wie an sich selbst geübt. Während des gesamten Kurses erfolgt eine individuelle Betreuung, eigene „Themen“ können bearbeitet werden. Ebenso können die Kursinhalte eigenen Bedürfnissen angepasst werden. Jeder Kurs ist so konzipiert, dass Sie das Gelernte direkt im Anschluss sicher in der Praxis umsetzen können. Selbstverständlich stehen wir unseren Teilnehmern auch nach der Ausbildung mit Rat und Tat zur Verfügung. Darüber hinaus ist bei jedem Modul von den Teilnehmern eine Hausarbeit anzufertigen. Jedes Modul endet mit einer Prüfung. Sind sowohl Hausarbeit als auch Prüfung in einer ausreichenden Qualität, so erhält der Teilnehmer das entsprechende Zertifikat.

Warum sollte ich meine Ausbildung bei Sona Vita machen?

Wertschätzung und Empathie gegenüber dem Klienten/Patienten ist die Philosophie von Sona Vita. Deshalb legen wir auch bei unseren Kursen die Messlatte hoch. Sona Vita setzt bei der Ausbildung auf erfahrene Referenten, die zum einen ein Studium als Diplom-Psychologe vorweisen können und darüber hinaus selbst jahrelange Erfahrung in Hypnosetherapie **UND** -ausbildung haben. So kann ein sehr effektives Lernen anhand vieler Praxisbeispiele erfolgen und es ist sichergestellt, dass der Referent aufgrund seiner Qualifikation auch lehren kann. In allen Kursen werden verschiedene Unterrichtsmethoden angeboten, so dass sich jeder seinem persönlichen Lernstil entsprechend weiterbilden kann. Wir halten wenig von reinem Frontalunterricht und sturem Auswendiglernen. Bei Sona Vita steht praktisches Üben ganz oben. Jeder Teilnehmer wird dahingehend motiviert, seinen ganz persönlichen Stil im Umgang mit Hypnose zu finden.

Welche Bausteine gibt es, was wird gelehrt?

Basiskurs Hypnoseausbildung I

3-Tage-Präsenzseminar (Vollzeit: Freitag bis Sonntag)

zusätzlich individuell vereinbarte Lerneinheiten + Skriptenreihe I zur Vertiefung

- Geschichte der Hypnose
- Was Hypnose ist und was sie nicht ist
- Unterschied Showhypnose/therapeutische Hypnose
- Neurophysiologische Grundlagen: Wie funktioniert das menschliche Gehirn
- Unbewusste und bewusste Vorgänge im menschlichen Körper
- Anwendungsgebiete für Hypnose
- Selbsthypnose/Fremdhypnose
- Induktionstechniken
- Affirmationen
- Direkte/indirekte Hypnose
- Unterstützende und problematische Sprachmuster in Alltag und Praxis
- Das Arbeiten mit ideomotorischen Signalen und Pendel
- Therapeutische Rahmenbedingungen
- Klassischer Aufbau einer Hypnosesitzung
- Rechtliches
- Praktische Übungen

Hypnoseausbildung II

3-Tage-Präsenzseminar (Vollzeit: Freitag bis Sonntag)

zusätzlich individuell vereinbarte Lerneinheiten + Skriptenreihe II zur Vertiefung
mit Abschluss: Zertifikat „Hypnose-Coach“

- Fortgeschrittene Induktionstechniken
- Arbeiten mit therapeutischen Geschichten und Metaphern
- Umgang mit Widerständen des Klienten
- Konfusionstechniken
- Zerstreuungstechniken
- Grundlagen von Rapport, Pacing und Leading
- Anamnese/Vorgespräch
- Das Milton-Modell
- Veränderungsarbeit
- NLP und Hypnose
- Hypnose bei Raucherentwöhnung und Gewichtsreduktion
- Anwendungsbeispiele und praktisches Üben

Hypnoseausbildung III (therapeutisches Modul)

Dieser Baustein liefert die Grundlagen für therapeutisches Arbeiten mit Patienten. Schwerpunkt liegt hier auf der klinischen Hypnose. Dieser Baustein ist ausschließlich Teilnehmern mit entsprechender Erlaubnis zugänglich (Ärzte, Psychologen, Heilpraktiker) und berechtigt zum Führen des Titels „Hypnosetherapeut“. Sona-Vita-Auszubildenden ist die Teilnahme möglich, so sie sich in der Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie befinden.

Beginn, Dauer und Kosten

Die Ausbildungsdauer beträgt für die Hypnoseausbildung I und II inklusive Hausarbeiten/ Prüfungsvorbereitung jeweils ca. 3 Monate. Die Kosten für die Ausbildung gliedern sich wie folgt:

Basiskurs Hypnoseausbildung I		Basiskurs Hypnoseausbildung II	
Einmalzahlung 1. Monat	580 €	Einmalzahlung 1. Monat	580 €
Bei Ratenzahlung	3 x 200 €	Bei Ratenzahlung	3 x 200 €
Termine Vollzeit:	09.12.- 11.12.2011	Termine Vollzeit	10.01.-13.01.2012

Kann ich die Kosten steuerlich absetzen?

Die Kosten sind grundsätzlich steuerlich als Fortbildungskosten absetzbar, können bei geplanter Selbständigkeit auch als Verlustvortrag angerechnet werden.

Welche Perspektiven habe ich nach erfolgreich absolvierter Ausbildung?

Nach Abschluss beider Module öffnen sich beruflich für Sie neue Horizonte und interessante Wege. Sie können entweder selbständig in eigener Praxis tätig sein oder als Coach oder im Bereich der Ausbildung und Lehre arbeiten. Starten Sie noch heute und sichern Sie sich ein solides Einkommen, bei dem Sie frei über Ihre Zeit verfügen können.

Wie kann ich mich anmelden?

Vor der Anmeldung können Sie gerne ein persönliches, selbstverständlich kostenloses Kennenlerngespräch mit uns führen. Für die Anmeldung benutzen Sie bitte das beigefügte Anmeldeformular.

Studienanmeldung Hypnoseausbildung

An
Sona Vita
Frau Dipl.-Psych. Claudia Weiß
Neutalhang 3

Bitte senden Sie uns diese Studienanmeldung entweder ausgefüllt und unterschrieben auf dem Postweg zu oder Sie senden Sie per Fax an:

D-84094 Elsendorf

0 87 53 – 96 68 52

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgenden Studienlehrgang an:

Hypnoseausbildung

Zutreffendes bitte ankreuzen **und Zahlungswunsch unterstreichen**

<input type="checkbox"/>	Basismodul Hypnoseausbildung I (Kosten 580 € bei Einmalzahlung, alternativ 3 x 200 € bei Ratenzahlung). Präsenzwochenende 09.12.-11.12.2011
<input type="checkbox"/>	Hypnoseausbildung II (Kosten 580 €, alternativ 3 x 200 € bei Ratenzahlung). Präsenzwochenende 13.01.-15.01.2012 Vollzeit

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Wohnort (PLZ, Ort,
Straße)

Telefon

Durch meine Unterschrift bestätige ich, dass ich informiert wurde, dass das Datum der Studienanmeldung als Studienbeginn gilt. Eine Kündigung der Ausbildung ist erstmals nach Ablauf von 1 Monat mit einer Frist von 14 Tagen zum Monatsende möglich. Danach kann monatlich, mit einer Kündigungsfrist von 14 Tagen jeweils zum Monatsende gekündigt werden. Die im Studienprogramm abgedruckten Teilnahmebedingungen sind mir bekannt und werden von mir anerkannt.

Ort, Datum

Unterschrift

Ich ermächtige Sona Vita die Einmalzahlung **oder** die monatlichen Studienraten von meinem Bank- oder Postbankkonto einzuziehen (kann jederzeit widerrufen werden):

Kontoinhaber:

Name der Bank:

BLZ:

Konto-Nr.:

Gesetzliche Widerrufsbelehrung:

Diese Bestellung können Sie schriftlich widerrufen. Hierfür gilt eine Frist von zwei Wochen, gerechnet ab dem Tag der Studienanmeldung; zur Wahrnehmung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung an: *Sona Vita, Frau Dipl.-Psych. Claudia Weiß, Neutalhang 3, 84094 Elsendorf.*

Ich bestätige durch meine zweite Unterschrift, dass ich von dem Widerrufsrecht Kenntnis genommen habe.

Ort, Datum

Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen für Schulungen, Trainings, Workshops und Seminare von Sona Vita

§1 Allgemeines

Allen Leistungen im Rahmen unserer Schulungen, Trainings, Workshops und Seminaren liegen diese "Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Seminare und Schulungen" der Fa. Sona Vita zugrunde. Anderslautende Geschäftsbedingungen des Kunden sind nur wirksam, wenn sie von Sona Vita schriftlich bestätigt wurden. Das gleiche gilt für Änderungen und Ergänzungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Mündliche Zusagen und Nebenabreden bedürfen der schriftlichen Bestätigung von Sona Vita.

§ 2 Vertragspartner

Vertragspartner für die Schulungen, Trainings, Workshops und Seminare, die von Sona Vita angeboten werden, ist Frau Dipl.-Psych. Claudia Weiß, Neutalhang 3, 84094 Elsendorf.

§3 Anmeldungen

Anmeldungen können per Brief oder Fax, telefonisch oder im Internet vorgenommen werden. Sie erhalten von uns umgehend eine Anmeldebestätigung diese ist Zeitpunkt des Vertragsabschlusses. Da die Teilnehmerzahl für unsere Seminare begrenzt ist, berücksichtigen wir die Anmeldungen in der Reihenfolge ihres Eingangs. Die Auftragsabwicklung erfolgt mit Hilfe automatischer Datenverarbeitung. Der Kunde erteilt hiermit seine ausdrückliche Zustimmung zur Verarbeitung seiner im Rahmen der vertraglicher Beziehungen bekannt gewordenen und zur Auftragsabwicklung notwendigen Daten.

§ 4 Zahlungen

Mit der Zusendung der Anmeldebestätigung erfolgt auch die Zusendung der Rechnung, die sofort und ohne jeglichen Abzug zu begleichen ist. Nur vor Seminarbeginn eingegangene Zahlungen berechtigen zur Seminarteilnahme.

§5 Absagen und Ausfall

5.1 Für alle Schulungen, Trainings, Workshops und Seminaren gilt: Sie können Ihre Anmeldung bis 30 Tage vor Seminarbeginn kostenfrei widerrufen. Bei einer Stornierung Ihrer Anmeldung innerhalb von 30 Tagen vor Seminarbeginn bis 7 Tage vor Seminarbeginn erheben wir 30% der Seminargebühr (dabei wird der Tag des Seminarbeginns nicht mitgerechnet). Danach, oder bei Nichterscheinen des Seminarteilnehmers, stellen wir Ihnen die volle Seminargebühr in Rechnung. Sie sind berechtigt, an Ihrer Stelle einen geeigneten Ersatzteilnehmer zu entsenden. Eine nur zeitweise Teilnahme an unseren Seminaren berechtigt Sie nicht zu einer Minderung der Seminargebühr.

5.2 Zimmerbuchungen am Veranstaltungsort liegen in der Sache des Teilnehmers. Sona Vita hat keinerlei Verpflichtung Übernachtungsmöglichkeiten für die Seminarteilnehmer zu übernehmen.

5.3. Wir behalten uns Absagen aus organisatorischen und technischen Gründen (etwa bei Nichterreichen der vom Seminartyp abhängigen Mindestteilnehmerzahl oder kurzfristigem, krankheitsbedingtem Ausfall des Referenten) vor. Bei einer Absage durch uns werden wir versuchen, Sie auf einen anderen Termin und/oder einen anderen Veranstaltungsort umzubuchen, sofern Sie hiermit einverstanden sind. Andernfalls erhalten Sie Ihre bezahlten Gebühren zurück; weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

§6 Copyright

Alle Rechte, auch die der Übersetzung, des Nachdrucks und der Vervielfältigung der Trainingsunterlagen oder von Teilen daraus behalten wir uns vor. Kein Teil der Trainingsunterlagen darf - auch auszugsweise - ohne unsere schriftliche Genehmigung in irgendeiner Form - auch nicht für Zwecke der Unterrichtsgestaltung - reproduziert, insbesondere unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt, verbreitet oder zu öffentlichen Wiedergaben benutzt werden.

§ 7 Bild- und Tonaufzeichnungen

Bild- oder Tonaufzeichnungen im Rahmen der Veranstaltung bedürfen in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Fa. Sona Vita. Gleiches gilt für jede spätere Verwendung von Bild- oder Tonaufzeichnungen der Veranstaltung, die nicht ausschließlich privaten Zwecken dient. Alle Vertragspartner willigen in die unentgeltliche Verwendung von Bild- und Tonaufnahmen ihrer Person, die im Rahmen von Aufzeichnungen des Veranstalters entstanden sind, ein.

§8 Haftung

In unseren Seminaren werden Unterricht und Übungen so gestaltet, dass ein aufmerksamer Teilnehmer die Seminarziele erreichen kann. Für den Schulungserfolg haften wir jedoch nicht.

§9 Eingetragene Warenzeichen

Wir übernehmen keine Gewähr dafür, dass die erwähnten Produkte, Verfahren und sonstige Namen frei von Schutzrechten Dritter sind.

§10 Sonstiges

Gerichtsstandort ist 84094 Elsendorf. Auf das Vertragsverhältnis und seine Durchführung findet ausschließlich das Recht der Bundesrepublik Deutschland unter Ausschluss der Regelungen des CISG Anwendung. Diese Rechtswahl gilt auch für Verbraucherverträge, sofern Art. 29 EGBGB nicht entgegensteht. Sollten eine oder mehrere Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein oder werden, oder dieser Vertragstext eine Regelungslücke enthalten, so werden die Vertragsparteien die unwirksame oder unvollständige Bestimmung durch angemessene Regelungen ersetzen oder ergänzen, die dem wirtschaftlichen Zweck der gewollten Regelung weitestgehend entsprechen. Die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen bleibt davon unberührt.

Elsendorf, 01.01.2010

Sona Vita

Dipl.-Psych. Claudia Weiß

Neutalhang 3

84094 Elsendorf

Tel.: 0 87 53 /96 68 51

Fax: 0 87 53 / 96 68 52

Mail: info@sona-vita.de

Widerrufsbelehrung

Widerrufsbelehrung/Widerrufsrecht: Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform; bei schriftlich abzuschließenden Verträgen jedoch nicht, bevor Ihnen auch eine Vertragsurkunde, Ihr schriftlicher Antrag oder eine Abschrift der Vertragsurkunde oder des Antrags zur Verfügung gestellt worden ist; bei der Erbringung von Dienstleistungen jedoch nicht vor Vertragsschluss; und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: Sona Vita, Dipl.-Psych. Claudia Weiß Neutalhang 3 84094 Elsendorf Fax: 08753/966852 info@sona-vita.de

Widerrufsfolgen: Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Ende der Widerrufsbelehrung.